

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 14

Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 12 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 02/12	- Canh gà hạt sen su, bí đỏ, tôm thịt băm. - Thịt kho tam sắc. - Rau lang luộc.	Thanh long Sữa chua	Cháo hải sản.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 03/12	- Canh giá, hẹ nấu tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ. - Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, nấm. - Su hào xào.	Dưa hấu Uống sữa chua	Súp bánh phồng tôm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 04/12	- Canh dưa hường nấu tôm thịt. - Thịt gà nấu khóm, cải đỏ, hành tây. - Đậu que luộc.	Chuồn cau Sữa chua	Bún cá.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 05/12	- Canh bí đỏ nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào chua rau càng cua. - Bàu luộc.	Dưa lười Uống sữa chua.	Bánh canh gà nấu nấm, cải đỏ.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 06/12	- Canh cà chua, trứng gà, đậu hũ. - Cá thác lác chiên mặn. - Rau muống xào tỏi.	Quýt thái Sữa chua	Cháo lươn khoai môn, rau răm.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 26 tháng 11 năm 2024

TRƯỜNG Hiệu trưởng

MẦM NON

PHƯỚC THẠNH

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 15
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 12 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 09/12	- Canh khoai môn rau dền nấu tôm thịt băm. - Cá thác lác sốt cam.	Quýt thái Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/12	- Canh bí ngòi nấu tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ. - Thịt trứng đậu hũ sốt cà chua.	Dưa hấu Uống sữa chua	Súp ngũ sắc nấu thịt heo, tôm khô, bắp mỹ, củ sắn, nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/12	- Canh bầu nấu tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ. - Thịt bò xào giá, cần.	Sinh tố đậu xanh Sữa chua	Bún riêu nấu tôm thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/12	- Canh mướp, bún tàu nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Sườn rim khóm, cải đỏ, hành tây.	Chuối cau Uống sữa chua.	Súp hoành thánh nấu củ sắn, bông cải xanh.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 13/12	- Canh đu đủ hầm sườn heo, tôm thẻ. - Thịt gà kho lá quế.	Thanh long Sữa chua	Cháo cá lóc nấu rau ngót.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 05 tháng 12 năm 2024
Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

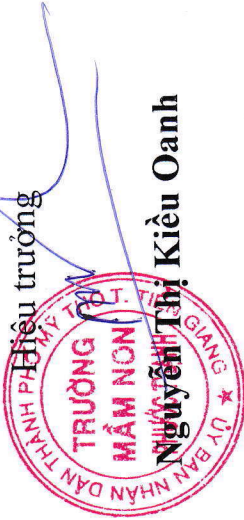
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 16
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 12 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xe	Chiều
Thứ hai 09/12	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Tôm rim thịt	Dưa hấu Sữa chua	Súp bánh phồng tôm nấu bông cải, cải đỏ, thịt heo.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/12	- Canh bí đỏ nấu thịt băm. - Thịt trứng chiên mặn.	Nho ruby Uống sữa chua	Hủ tíu thập cẩm nấu trứng cắt, giá, hẹ, thịt heo, tôm khô.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/12	- Canh dưa hường nấu tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ. - Thịt gà nấu khóm, cải đỏ, hành tây.	Dưa lưới Sữa chua	Cháo lươn khoai môn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/12	- Canh cải bó xôi nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt kho đậu hà lan, trứng cắt, cà chua.	Quýt thái Uống sữa chua.	Súp nấm tuyết nấu nui, thịt, củ sắn, cải đỏ.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 13/12	- Canh chua cá điêu hồng nấu rau muống, đậu bắp, bắp cải, giá. - Thịt heo ram nước dừa.	Chuối cau Sữa chua	Súp cua nấu thịt heo, tôm thẻ, nui sao, cải đỏ, nấm đông cô.	Uống sữa Meta care

Phước Thạnh, ngày 12 tháng 12 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MÂM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 17
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 12 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 23/12/2024	- Canh bí xanh dưa leo nấu tôm thịt. - Thịt bò xào cà chua giá cần	Quýt thái Sữa chua	Cháo cá lóc cải soong.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 24/12/2024	- Canh rau dền, rau ngót, mỏng toi nấu thịt băm. - Sườn heo rim chua ngọt.	Dưa hấu Uống sữa chua	Súp ngũ sắc nấu bắp mỹ, nấm, cải đỏ, súp lơ	Uống sữa Meta care
Thứ tư 25/12/2024	- Canh rong biển củ cải trắng nấu tôm thịt. - Cá hú kho ngọt.	Quả lê Sữa chua	Bún cá nấu khóm, cá thác lác, thịt heo, tôm khô, rau muống.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 26/12/2024	- Canh cải mầm nấu sườn heo, tôm thẻ, đậu hũ. - Thịt gà kho gừng.	Chuối cau Uống sữa chua.	Bánh canh bột xắt nấu thịt heo, tôm khô, cải đỏ, nấm rơm.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 27/12/2024	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ. - Thịt kho.	Dưa lưới Sữa chua	Cháo ếch nấu thịt heo, tôm khô, rau ngót.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 19 tháng 12 năm 2024

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh