

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 19
Từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 05/01	- Rong biển thịt băm (rong biển, cải trắng, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, gừng). - Thịt gà kho gác.	Nho ruby Sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 06/01	- Canh mướp tôm thịt (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Cá thu ngọt (cá thu, cà chua, củ cải trắng, cần).	Quýt đường Uống sữa chua	Canh cải mầm tôm thịt. Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 07/01	- Canh cải soong nấu đậu hũ (cải soong, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho cam.	Chôm chôm Sữa chua	Canh hẹ nấu đậu hũ Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 08/01	- Canh đu đủ hầm sườn heo (đu đủ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt sườn). - Thịt bò xào bông cải.	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh rau củ thịt băm. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 09/01	- Canh chua cá điêu hồng (cá, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, rau muống, tắc) - Thịt kho trứng cút.	Dưa lưới Sữa chua	Canh súp lơ tôm thịt. Nấm rơm xào đậu bún.	Uống sữa Meta care

Người lập



Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 30 tháng 12 năm 2025



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 20
Từ ngày 12 đến ngày 16 tháng 01 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 13/01/2025	- Canh bầu nấu tôm thịt. - Thịt trứng sốt cà chua.	Quýt thái Sữa chua	Canh cải mầm. Cá lóc kho khô.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 14/01/2025	- Canh cải bó xôi thịt băm. - Thịt gà nấu súp lơ, cà rốt, hành tây, nấm.	Nho ruby Uống sữa chua	Canh củ sắn, cải đỏ xào nấm. Thịt xào su.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 15/01/2025	- Canh dưa hường, cải đỏ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Cá điêu hồng sốt chanh dây.	Dưa hấu Sữa chua	Canh củ cải thịt băm. Gía hẹ xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 16/01/2025	- Canh bí đỏ tôm thịt - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Canh bông cải. Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 17/01/2025	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non. - Ba rọi kho tàu, trứng cút.	Nước chanh dây Sữa chua	Canh cải thìa tôm thịt. Sườn rim khóm.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trưng An, ngày 30 tháng 12 năm 2025



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 21
Từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 19/01	- Canh khoai môn nấu tôm khô (khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm khô, thịt heo). - Ba rọi xào củ hủ dừa.	Quýt đường Sữa chua	Canh bí đỏ thịt băm. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 20/01	- Canh cải soong chả cá thác lác. - Thịt kho tam sắc.	Thanh long Uống sữa chua	Canh củ sắn thịt băm. Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 21/01	Canh cải mầm nấu sườn heo, đậu hũ. - Thịt hầm ngũ vị (thịt heo, bắp non, đậu hà lan, nấm rơm, cải đỏ)	Quả lê Sữa chua	Canh đu đủ tôm thịt. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 22/01	- Canh rau tập tàng nấu tôm khô (rau dền, rau ngót, mỏng toi, mướp, đậu hũ non, thịt heo, tôm khô). - Cá thu kho khóm.	Nho ruby Uống sữa chua.	Canh bông cải thịt băm. Tôm rim thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 23/01	- Canh chua cá điêu hồng (cá, tôm thẻ, khóm, cà chua, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lưới Sữa chua	Canh cải đỏ, nấm rơm. Thịt vịt kho gừng.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 30 tháng 12 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 22
Từ ngày 26 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 26/01	'- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Ngó sen xào thịt	Dưa lươi Sữa chua	Canh cải mầm. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 27/01	- Canh khoai mỡ thịt băm (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Uống sữa chua	Canh ba củ nấu tôm khô. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 28/01	- Canh gà hạt sen (bí đỏ, su, hạt sen, đậu hũ, tôm khô, thịt gà). - Cá hủ kho ngọt (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cần).	Dưa hấu Sữa chua dâu	Canh giá hẹ thịt băm. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 29/01	- Canh bí xanh (bí xanh, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng.	Quýt đường Uống sữa chua.	Canh bông cải. Củ sắn xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 30/01	- Canh chua tôm (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Chả trứng.	Quả lê Sữa chua	Canh khoai môn. Lươn kho sả.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 30 tháng 12 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh