

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1
Từ ngày 29/8 đến ngày 04 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ sáu 29/8	- Canh đu đủ thịt băm (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá thác lác chiên mặn.	Dưa hấu Sữa chua uống	Cháo gà đậu xanh (gạo, thịt gà, đậu xanh, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ hai 01/9	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9			
Thứ ba 02/9				
Thứ tư 03/9	- Canh khoai môn nấu tôm thịt (khoai môn, rau dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt kho trứng cút (thịt heo, trứng cút, cà chua, cải đỏ, đậu que).	Thanh long ruột đỏ Sữa chua uống	Súp tóc tiên (bột sao, tóc tiên, củ sắn, bông cải xanh, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 04/9	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ). - Sườn rim khóm (sườn heo, khóm, nước dừa tươi)	Chôm chôm thái Uống sữa chua.	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, rau ngót).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 05/9	NGHỈ LỄ KHAI GIẢNG			

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 28 tháng 8 năm 2025



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2
Từ ngày 08 đến ngày 12 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 08/9	- Canh gà hạt sen (bí đỏ, su, hạt sen, đậu hũ, tôm khô, thịt gà) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lươi Sữa chua	Canh cải mầm nấu thịt heo, tôm thẻ. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 09/9	- Canh bí đỏ nấu thịt băm (bí đỏ, đậu hũ non, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Uống sữa chua	Canh tam sắc (củ sắn, su, cải đỏ, tôm khô, thịt heo). Thịt kho nấm rom.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 10/9	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Cá hủ kho ngọt (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cần)	Dưa hấu Sữa chua	Canh hẹ nấu đậu hũ thịt heo, tôm khô. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 11/9	- Canh bí xanh (bí xanh, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng.	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bông cải thịt băm (súp lơ trắng, súp lơ xanh, thịt heo, tôm khô). Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 12/9	- Canh chua tôm (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt trứng chiên.	Quả lê Sữa chua	Canh bầu (bầu, thịt heo, tôm khô). Lươn kho sả.	Uống sữa Meta care

Người lập



Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3
Từ ngày 15 đến ngày 19 tháng 9 năm 2025

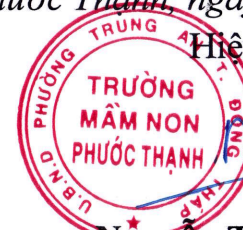
Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 15/9	- Canh mướp thịt băm (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm khô, thịt heo) - Chả trứng hấp (trứng vịt, thịt heo, nấm mèo, cải đỏ)	Nước cam ép Sữa chua	- Canh cải soong nấu tôm, thịt. - Cá lóc kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 16/9	- Canh bí ngòi nấu tôm thẻ (bí ngòi, đậu hũ non, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, củ hủ dừa, cải đỏ, đậu cove).	Thanh long Uống sữa chua	- Canh củ sắn hầm thịt. - Thịt xào đậu bún.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 17/9	- Canh hẹ nấu đậu hũ non (hẹ, giá, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Cá thác lác sốt cà chua.	Chuối cau Sữa chua	- Canh khoai tây, củ dền, cải đỏ nấu thịt băm. - Nấm kho củ sắn, thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 18/9	- Canh khoai môn (khoai môn, rau dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà rim khóm (thịt gà, khóm, cải đỏ, hành tây, nấm đông cô).	Nho mỹ Uống sữa chua.	- Canh súp lơ nấu tôm, thịt. - Thịt heo kho đậu hũ.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 19/9	- Canh mây (tôm khô, thịt heo, trứng gà, cà chua) - Thịt rim tôm thẻ.	Dưa hấu Sữa chua	- Canh rau ngót, đu đủ nấu tôm, thịt. - Thịt gà kho sả.	Uống sữa Meta care

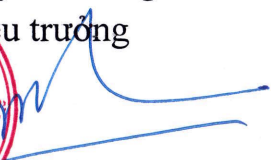
Phước Thanh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4

Từ ngày 22 đến ngày 26 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 22/9	- Canh khoai mỡ nấu thịt tôm (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ). - Gà nấu nấm (thịt gà, nấm đông cô, cải đỏ, hành tây)	Dưa hấu Sữa chua	- Canh su, sắn, cải đỏ nấu tôm, thịt. - Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 23/9	- Canh rau củ (củ su, củ dền, khoai tây, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt bò xào cà chua (thịt bò, cà chua, giá, cần).	Chôm chôm Uống sữa chua	- Canh bắp cải, cải đỏ thịt băm. - Thịt xào dưa leo.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 24/9	- Canh rau nấu tôm thẻ (rau ngót, rau dền, mồng tơi, mướp, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt trứng sốt cà chua, đậu hũ.	Chuối cau Sữa chua	- Canh trứng gà, cà chua, thịt heo. - Lươn kho	Uống sữa Meta care
Thứ năm 25/9	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Ba rọi kho hạt sen (ba rọi, hạt sen, củ cải muối)	Nước cam Uống sữa chua.	- Canh cải ngọt nấu tôm, thịt. - Thịt heo xào bông cải xanh.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 26/9	- Canh chua cá diêu hồng. - Thịt kho tàu (thịt heo, trứng cút, dưa tươi).	Quả lê Sữa chua	- Canh rau mầm nấu thịt băm. - Trứng chiên.	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1
Từ ngày 29/8 đến ngày 04 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ sáu 29/8	- Canh đu đủ thịt băm (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá thác lác chiên mặn.	Dưa hấu Sữa chua uống	Cháo gà đậu xanh (gạo, thịt gà, đậu xanh, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ hai 01/9	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 2/9			
Thứ ba 02/9				
Thứ tư 03/9	- Canh khoai môn nấu tôm thịt (khoai môn, rau dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt kho trứng cút (thịt heo, trứng cút, cà chua, cải đỏ, đậu que).	Thanh long ruột đỏ Sữa chua uống	Súp tóc tiên (bột sao, tóc tiên, củ sắn, bông cải xanh, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 04/9	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ). - Sườn rim khóm (sườn heo, khóm, nước dừa tươi)	Chôm chôm thái Uống sữa chua.	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, rau ngọt).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 05/9	NGHỈ LỄ KHAI GIẢNG			

Phước Thanh, ngày 28 tháng 8 năm 2025

Người lập



Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2
Từ ngày 08 đến ngày 12 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 08/9	- Canh gà hạt sen (bí đỏ, su, hạt sen, đậu hũ, tôm khô, thịt gà) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lưới Sữa chua	Cháo hải sản (gạo, thịt heo, tôm thẻ, cải mầm).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 09/9	- Canh bí đỏ nấu thịt băm (bí đỏ, đậu hũ non, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Uống sữa chua	Nui ống rau củ (nui ống, củ sắn, su, cải đỏ, nấm rơm, tôm khô, thịt heo).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 10/9	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Cá hủ kho ngọt (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cần)	Dưa hấu Sữa chua	Hủ tíu nam vang (hủ tíu, giá, hẹ, trứng cút, củ cải muối, củ sắn, thịt heo, tôm khô).	Uống sữa Meta care
Thứ năm 11/9	- Canh bí xanh (bí xanh, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng.	Chuối cau Uống sữa chua.	Hoành thánh thịt băm (hoành thánh, thịt heo, tôm khô, củ sắn, súp lơ trắng, súp lơ xanh).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 12/9	- Canh chua tôm (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt trứng chiên.	Quả lê Sữa chua	Cháo lươn (gạo, lươn, thịt heo, tôm khô, khoai môn, rau răm)	Uống sữa Meta care

Phước Thạnh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3
Từ ngày 15 đến ngày 19 tháng 9 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 15/9	- Canh mướp thịt băm (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm khô, thịt heo) - Chả trứng hấp (trứng vịt, thịt heo, nấm mèo, cải đỏ)	Nước cam ép Sữa chua	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, cải soong).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 16/9	- Canh bí ngòi nấu tôm thẻ (bí ngòi, đậu hũ non, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, củ hủ dừa, cải đỏ, đậu cove).	Thanh long Uống sữa chua	Súp tứ vị (nui sao, củ sắn, trứng cút, cải đỏ, nấm rom, tôm khô, thịt heo, bột năng).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 17/9	- Canh hẹ nấu đậu hũ non (hẹ, giá, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Cá thác lác sốt cà chua.	Chuối cau Sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, củ sắn, cải đỏ, nấm rom, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 18/9	- Canh khoai môn (khoai môn, rau dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà rim khóm (thịt gà, khóm, cải đỏ, hành tây, nấm đông cô).	Nho mỹ Uống sữa chua.	Bún riêu thịt (bún, cà chua, đậu hũ chiên, củ sắn, củ cải trắng, thịt heo, tôm khô, vị bún riêu)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 19/9	- Canh mây (tôm khô, thịt heo, trứng gà, cà chua) - Thịt rim tôm thẻ.	Dưa hấu Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4

Từ ngày 22 đến ngày 26 tháng 9 năm 2025

.Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 22/9	- Canh khoai mỡ nấu thịt tôm (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ). - Gà nấu nấm (thịt gà, nấm đông cô, cải đỏ, hành tây)	Dưa hấu Sữa chua	Hoành thánh thịt băm (hoành thánh, thịt heo, tôm khô, nấm rom, củ sắn, su).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 23/9	- Canh rau củ (củ su, củ dền, khoai tây, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt bò xào cà chua (thịt bò, cà chua, giá, cần).	Chôm chôm Uống sữa chua	Bánh canh bột xắt thịt băm (bánh canh, tôm khô, thịt heo, cải đỏ, củ sắn).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 24/9	- Canh rau nấu tôm thẻ (rau ngót, rau dền, mỏng toi, mướp, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt trứng sốt cà chua, đậu hũ.	Chuối cau Sữa chua	Cháo lươn (gạo, lươn, thịt heo, tôm khô, khoai môn, rau răm)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 25/9	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Ba rọi kho hạt sen (ba rọi, hạt sen, củ cải muối)	Nước cam Uống sữa chua.	Súp bánh phồng tôm (bánh phồng, cải đỏ, củ sắn, nấm rom, thịt heo, tôm khô).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 26/9	- Canh chua cá diêu hồng. - Thịt kho tàu (thịt heo, trứng cút, dưa tươi).	Quả lê Sữa chua	Cháo thịt băm cải mầm (gạo, thịt heo, tôm khô, cải mầm).	Uống sữa Meta care

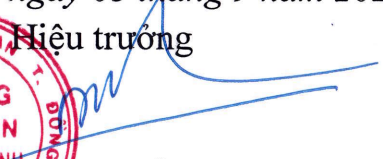
Phước Thanh, ngày 03 tháng 9 năm 2025

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh