

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MAM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 19
Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 01 năm 2025

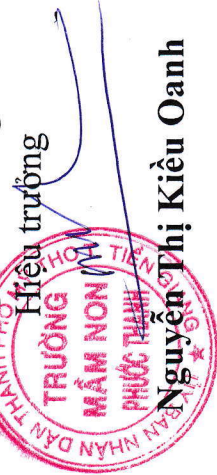
Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 06/01/2025	- Canh bí ngòi nấu tôm, thịt băm. - Thịt trứng đậu hũ sốt cà chua.	Thanh long Sữa chua	Cháo cá lóc rau ngót.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 07/01/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, nấm.	Dưa lười Uống sữa chua	Nui xào thịt heo, cà chua.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 08/01/2025	- Canh bí đỏ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Thịt gà kho sả.	Quả lê Sữa chua	Phở bò nấu củ cải trắng, hành tây.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 09/01/2025	- Canh mướp, bún tàu nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào dưa leo, giá cần.	Chuối cau Uống sữa chua.	Súp trứng gà nấu thịt heo, tôm khô, nui sao, bắp non, cà rốt, su su.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 10/01/2025	- Canh chua cá hủ nấu khóm, giá, cà chua, bắp cải. - Thịt ram nước dừa.	Nho Ruby Sữa chua	Cháo lươn khoai môn, rau răm.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh ngày 02 tháng 01 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 20

Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 13/01/2025	- Canh su su, củ sắn, củ dền nấu tôm, thịt băm. - Thịt trứng chiên.	Quýt thái Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 14/01/2025	- Canh bầu nấu thịt băm. - Thịt gà nấu súp lơ, cà rốt, hành tây, nấm.	Dưa hấu Uống sữa chua	Súp bánh phồng tôm nấu tôm thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 15/01/2025	- Canh dưa hường, cải đồ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Nho Ruby Sữa chua	Gà nấu lá giang	Uống sữa Meta care
Thứ năm 16/01/2025	- Canh hẹ, giá nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Cá thác lác sốt cà chua.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Súp nấm tuyết nấu thịt heo, tôm khô, nui sao, súp lơ, cà rốt, su su.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 17/01/2025	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non. - Thịt kho củ cải muối, đậu hũ chiên	Nước cam ép Sữa chua	Bún cá nấu khóm, rau muống, giá, cá thác lác, thịt heo.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 02 tháng 01 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MÂM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 21
Từ ngày 20 đến ngày 22 tháng 01 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 20/01/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm thẻ, thịt heo. - Thịt gà kho dưa hường, củ cải muối.	Thanh long sữa chua	Súp trứng cắt, tôm khô, thịt heo, củ cải đỏ, súp lơ, nấm rom, củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 21/01/2025	- Canh rong biển nấu củ trắng, hũ non, thịt heo, tôm thẻ. - Thịt hầm nấm đông cô, súp lơ, bắp non, đậu hà lan.	Quýt thái Sữa chua	Phở bò nấu thịt bò, vị phở, bánh phở, giá, hành tây, củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 22/01/2025	- Canh cải mầm nấu thịt sườn nấu cải mầm, củ cải đỏ, đậu hũ, thịt sườn, tôm thẻ. - Thịt kho đậu hà lan, trứng cắt, cà chua.	Nho Ruby Sữa chua	Súp tóc tiên nấu củ sắn, nấm rom, tôm khô, thịt heo.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 23/01/2025	NGHỈ TẾT NGUYỄN ĐÁN 2025			

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 02 tháng 01 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh