

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 25
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 02/03	'- Rong biển thịt bằm (rong biển, cải trắng, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, gừng). - Thịt gà nấu táo đỏ (thịt gà, táo đỏ, khóm, nấm đông cô, hành tây, cải đỏ)	Thanh long Sữa chua	Bánh phồng tôm thịt bằm (phồng tôm, củ sắn, cải đỏ, thịt heo, tôm khô, nấm rơm).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 03/03	- Canh mướp tôm thịt (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Cá điêu hồng kho ngọt (cá, cà chua, củ cải trắng, cần).	Quýt đường Uống sữa chua	Cháo thịt bằm cải xoong.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 04/03	- Canh cải mầm chả cá thác lác (cải mầm, cải đỏ, đậu hũ, cá, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho cam.	Dưa hấu Sữa chua	Hủ tíu mì (hủ tíu, thịt heo, tôm khô, cải trắng, giá, hẹ, cần, củ sắn, cải muối).	Uống sữa Meta care
Thứ năm 05/03	- Canh bí đỏ tôm thịt (bí đỏ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt bò xào bông cải.	Chanh dây Uống sữa chua.	Bánh canh khoai mỡ (thịt heo, tôm khô, củ sắn, cải đỏ).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 06/03	- Canh chua cá hú (cá, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, rau muống, tắc) - Thịt kho trứng cút.	Dưa lưới Sữa chua	Nui ống rau củ (nui ống, súp lơ, bắp mỹ, cà rốt, củ sắn, nấm rơm).	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

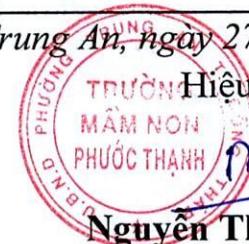
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 26
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 09/03	- Canh bầu nấu tôm thịt. - Thịt trứng sốt cà chua.	Quýt thái Sữa chua	Cháo cá lóc cải mầm.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/03	- Canh cải bó xôi thịt băm. - Thịt gà nấu súp lơ, cà rốt, hành tây, nấm.	Nho ruby Uống sữa chua	Súp tóc tiên (tóc tiên, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, củ sắn, nấm rơm).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/03	- Canh dưa hường, cải đỏ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Cá điêu hồng sốt chanh dây.	Dưa hấu Sữa chua	Hủ tíu nam vang (hủ tíu, thịt heo, tôm khô, trứng cút, giá, hẹ, củ sắn, củ cải trắng).	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/03	- Canh đu đủ tôm thịt - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Nui xoắn nấu thịt heo, tôm khô, súp lơ, cà rốt, su su.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 13/03	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non. - Ba rọi kho tàu, trứng cút.	Nước chanh dây Sữa chua	Bánh canh sườn heo.	Uống sữa Meta care

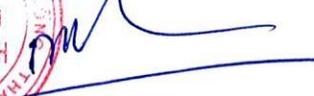
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026



Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 27
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 16/03	- Canh khoai môn nấu tôm khô (khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm khô, thịt heo). - Ba rọi xào củ hủ dừa.	Quýt đường Sữa chua	Nui ống rau củ.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 17/03	- Canh bầu tôm thịt - Thịt kho tam sắc.	Thanh long Uống sữa chua	Bún riêu thịt (bún, thịt heo, tôm khô, cà chua, củ sắn, rau muống, vị bún riêu).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 18/03	- Canh ba củ thịt băm (khoai tây, su, củ dền, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt kho nấm.	Quả lê Sữa chua	Cháo hải sản rau ngọt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 19/03	- Canh rau tập tàng nấu tôm khô (rau dền, rau ngót, mỏng toi, mướp, đậu hũ non, thịt heo, tôm khô). - Cá thu kho khóm.	Nho ruby Uống sữa chua.	Bún khô thịt băm (bún khô, thịt heo, tôm thẻ, củ sắn, cải muối, bông cải xanh).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 20/03	- Canh chua cá điêu hồng (cá, tôm thẻ, khóm, cà chua, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lưới Sữa chua	Cháo vịt xiêm (gạo, thịt vịt, tôm khô, cải đỏ, củ sắn, nấm rơm).	Uống sữa Meta care

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 28
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 23/03	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Ngó sen xào thịt	Dưa lười Sữa chua	Cháo thịt bò đậu đỏ (gạo, thịt bò, tôm thẻ, đậu đỏ).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 24/03	- Canh khoai mỡ thịt băm (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Uống sữa chua	Nui ống rau củ (nui ống, củ sắn, su, cải đỏ, nấm rom, tôm khô, thịt heo).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 25/03	- Canh gà hạt sen (bí đỏ, su, hạt sen, đậu hũ, tôm khô, thịt gà). - Cá hú kho ngọt (cá hú, cà chua, củ cải trắng, cần)	Dưa hấu Sữa chua dâu	Hủ tíu nam vang (hủ tíu, giá, hẹ, trứng cút, củ cải muối, củ sắn, thịt heo, tôm khô).	Uống sữa Meta care
Thứ năm 26/03	- Canh bí xanh (bí xanh, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng.	Quýt đường Uống sữa chua.	Hoành thánh thịt băm (hoành thánh, thịt heo, tôm khô, củ sắn, súp lơ trắng, súp lơ xanh).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 27/03	- Canh chua tôm (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm). - Chả trứng.	Chuối cau Sữa chua	Cháo lươn (gạo, lươn, thịt heo, tôm khô, khoai môn, rau răm).	Uống sữa Meta care

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh