

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 30
Từ ngày 31/3 đến ngày 04 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 31/3/2025	- Canh gà hạt sen (thịt gà, hạt sen, su, bí đỏ, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt kho tàu (thịt heo, trứng cút, nước dừa)	Nước dừa xiêm Sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, cải muối, củ sắn)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 01/4/2025	- Canh cải bó xôi tôm thịt. - Thịt, trứng sốt đậu hũ, cà chua.	Thanh long Uống sữa chua	Mì trứng rau củ (mì trứng, cải đỏ, su su, củ sắn, nấm rơm, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 02/4/2025	- Canh tam sắc thịt băm (thịt heo, tôm thẻ, su su, củ dền, khoai tây, đậu hũ) - Sườn rim khóm.	Chuối cau Sữa chua	Gà nấu lá giang - Bún	Uống sữa Meta care
Thứ năm 03/4/2025	- Canh mướp nấu tôm thẻ (mướp, bún tàu, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Cá điêu hồng sốt chanh dây (cá điêu hồng, thịt heo, chanh dây, hành tây, mè, bột năng)	Dưa hấu Uống sữa chua.	Súp hải sản (thịt heo, tôm thẻ, nui sao, súp lơ, cà rốt, su su, nấm đông cô)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 04/4/2025	- Canh chua cá hủ (cá hủ, cà chua, khóm, tắc, đậu bắp, giã, - Thịt tép ram mặn.	Dưa lưới Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care

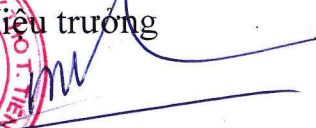
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025



Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 31

Từ ngày 07 đến ngày 11 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 07/4/2025	Nghỉ Giỗ Tổ Hùng Vương			
Thứ ba 08/4/2025	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Dưa gang Uống sữa chua	Hủ tíu nam vang (hủ tíu, thịt heo, tôm khô, trứng cút, giá, hẹ, củ cải trắng, cải muối).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 09/4/2025	- Canh khoai môn tôm thịt (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ) - Chả trứng (trứng vịt, thịt heo, cải đỏ, bún tàu, nấm mèo).	Thanh long Sữa chua	Cháo cá lóc rau ngót (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, rau ngót)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 10/4/2025	- Canh hẹ đậu hũ (hẹ, giá, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà sốt pa tê (thịt gà, pa tê, hành tây, khoai tây)	Chuối cau Uống sữa chua.	La gu - Bánh mì	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 11/4/2025	- Canh mây (thịt heo, cà chua, trứng gà, đậu hũ) - Thịt ram nước dừa	Dưa hấu Sữa chua	Súp bánh phồng tôm (phồng tôm, cà rốt, nấm đông cô, su, tôm thịt)	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 32
Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 14/4/2025	- Canh bí đỏ thịt băm (bí đỏ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Bông cải xào thịt (bông cải xanh, bông cải trắng, cải đỏ, cần, nấm bào ngư, thịt heo)	Dưa lưới Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 15/4/2025	- Canh khoai mỡ tôm thịt (khoai mỡ, khoai lang, thit heo, tôm thẻ) - Thịt bò xào cải bó xôi.	Thanh long Uống sữa chua	Hoành thánh thịt băm (hoành thánh, củ sắn, cải đỏ, su, nấm rơm, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 16/4/2025	- Canh bí xanh thịt băm (bí xanh, dưa leo, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt gà rim khóm (thịt gà, khóm, cải muối, cải trắng).	Nước cam ép Sữa chua	Bánh canh bột lọc tôm thịt (bánh canh, cải đỏ, củ sắn, nấm rơm)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 17/4/2025	- Canh rau nấu tôm thẻ (mướp, rau dền, rau ngót, mồng tơi, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Ngó sen xào thịt (ngó sen, cải đỏ, cần, thịt heo)	Chuối cau Uống sữa chua.	Bún gà (thịt gà, cà chua, nấm tuyết, hành tây, bún)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 18/4/2025	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, lá giang, rau muống, tắc, giã) - Ba rọi kho hạt sen.	Quýt thái Sữa chua	Súp tứ vị (nui sao, trứng cút, thịt heo, tôm khô, củ sắn, bắp mỳ, nấm đông cô, cải đỏ)	Uống sữa Meta care

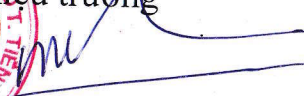
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025



Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 33
Từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 3 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế
Thứ hai 21/4/25	- Canh rong biển thịt bằm (thịt heo, tôm thẻ, rong biển, củ cải trắng, gừng) - Chả trứng (thịt heo, trứng vịt, cải đỏ, nấm đông cô).	Sữa chua Nước chanh dây	Cháo cá lóc rau mầm (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, cải mầm)
Thứ ba 22/4/25	- Canh gà hạt sen (thịt gà, tôm thẻ, hạt sen, bí đỏ, su, đậu hũ) - Thịt ram nước dừa.	Sữa chua uống Nho ruby	Hủ tíu thập cẩm (hủ tíu, thịt heo, tôm thẻ, trứng cút, cải muối, cải trắng, giá, hẹ)
Thứ tư 23/4/25	- Canh bí ngòi tôm thẻ (bí ngòi, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt kho tam sắc.	Sữa chua Quả lê	Cháo nấm (gạo, nấm rơm, nấm bào ngư, củ sắn, cải ngọt, thịt heo, tôm khô,)
Thứ năm 24/4/25	- Canh cải mầm nấu thịt sườn (cải mầm, cải đỏ, thịt sườn, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt gà kho gừng (thịt gà, gừng, hành tây).	Sữa chua uống Chuối cau	Súp trứng gà (trứng gà, nui, nấm đông cô, bắp mỳ, củ sắn, su, cải muối).
Thứ sáu 25/4/25	- Canh chua cá điêu hồng (cá điêu hồng, tôm thẻ, khóm, giá, cà chua, đậu bắp, rau muống). - Thịt trứng chiên mặn.	Sữa chua Dưa hấu	Nui xào (nui ống, thịt heo, cà chua, ớt chuông, hành tây, bông cải xanh, cần).

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thạnh, ngày 28 tháng 3 năm 2025



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh