

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 9 năm 2024

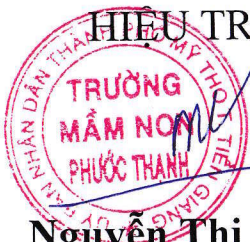
Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 02/9	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 02/9			
Thứ ba 03/9				
Thứ tư 04/9	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ) - Cá hủ kho củ cải (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cải muối, cần)	Sữa chua Dưa lươi	Súp nấm tuyết (bột chữ, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, súp lơ)	Uống sữa
Thứ năm 05/9	KHAI GIẢNG NĂM HỌC 2024 - 2025			
Thứ sáu 06/9	-Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm khô, thịt heo, đậu hũ non. - Cá thác lác chiên mặn.	Sữa chua Thanh long ruột đỏ	Nui dài nấu tôm thẻ, thịt heo, cải đỏ, su su.	Uống sữa

Phước Thạnh, ngày 30 tháng 8 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 09/9	- Canh thịt gà hạt sen (thịt gà, tôm khô, hạt sen, su su, bí đỏ). - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Sữa chua	Bánh canh bột xắt tôm thẻ (bánh canh, tôm thẻ, thịt heo, nấm rơm, củ cải đỏ)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/9	- Canh khoai môn nấu tôm thẻ (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, đậu que, củ hủ dừa).	Chôm chôm Uống sữa chua	Mì ý (mì ý, thịt heo, thịt bò, cà chua, hành tây).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/9	- Canh bầu nấu thịt băm (bầu, thịt heo, bông bí, tôm thẻ). - Thịt, trứng đậu hũ xốt cà chua.	Nước cam ép Sữa chua	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, cải mầm)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/9	- Canh cải thìa nấu tôm thẻ (cải thìa, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá điêu hồng sốt chanh dây (cá điêu hồng, chanh dây, tương cà, mè trắng, cà chua)	Chuối cau Uống sữa chua.	Hoành thánh rau củ (hoành thánh, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, củ su, súp lơ trắng)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 12/9	- Canh chua tôm, thịt (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, rau muống, giá, đậu bắp, tắc) - Thịt gà kho sả	Dưa hấu Sữa chua	Cháo thịt băm (gạo, thịt heo, tôm khô, rau ngót)	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 06 tháng 9 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 16/9	- Canh bí đỏ nấu tôm thịt (bí đỏ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt trứng chiên mặn	Dưa lươi Sữa chua	Cháo gà đậu xanh (gạo, đậu xanh, thịt gà, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 17/9	- Canh khoai mỡ nấu thịt băm (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt gà kho gừng (thịt gà, gừng, hành tây, bột năng)	Nho mỹ Uống sữa chua	Súp tóc tiên (bột chữ, tóc tiên, nấm tuyết, súp lơ xanh, tôm khô, thịt heo, bột bắp)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 18/9	- Canh bí xanh nấu thịt băm (bí xanh, dưa leo, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt bò xào cà chua (thịt bò, cà chua, giá, cần)	Dưa hấu Sữa chua	Bột sao rau củ (bột sao, trứng cút, cải đỏ, su, nấm rom, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 19/9	- Canh rau tập tàng(rau dền, rau ngót, mồng tơi, đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá chẽm sốt cam (cá chẽm, cam sành, mè trắng, nấm đông cô, cải đỏ, bột năng)	Quả lê Uống sữa chua.	Súp bánh phồng tôm (bánh phồng tôm, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, củ sắn, củ su, súp lơ xanh)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 20/9	- Canh chua (tôm khô, thịt heo, cà chua, khóm, tắc) - Chả trứng hấp (trứng vịt, thịt heo, nấm mèo, bún tàu, cải đỏ)	Thanh long Sữa chua	Cháo tôm (gạo, thịt heo, tôm thẻ, cải xoong)	Uống sữa Meta care

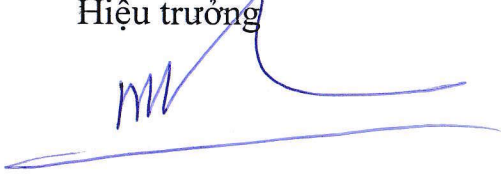
Phước Thạnh, ngày 12 tháng 9 năm 2024

Người lập

Hiệu trưởng



Trần Thị Thanh Diễm



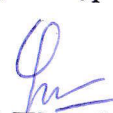
Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 23/9	- Canh bí ngòi nấu thịt tôm thịt (bí ngòi, súp lơ, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt trứng sốt cà chua (thịt heo, trứng vịt, đậu hũ, cà chua)	Dưa hấu Sữa chua	Cháo ếch (gạo, đùi ếch, thịt heo, tôm khô, nấm rơm, gừng rau mồng toi)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 24/9	- Canh mướp thịt băm (mướp, bún tàu, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Gà nấu nấm (thịt gà, N/ đông cô, cải đỏ, hành tây)	Chôm chôm Uống sữa chua	Bánh canh thịt băm (bánh canh, tôm khô, thịt heo, cải đỏ, củ sắn)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 25/9	- Canh khoai môn nấu tôm thẻ(khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Cá thác lác chiên mặn	Chuối cau Sữa chua	Mì tiềm (mì trứng, thịt gà, tôm khô, nấm đông cô, cải đỏ)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 26/9	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Ba rọi kho hạt sen (ba rọi, hạt sen, củ cải muối)	Nước cam Uống sữa chua.	Súp thịt (thịt heo, tôm khô, bột nui, củ sắn, su, bông cải xanh)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 27/9	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, tôm khô, lá giang, giá, rau muống, tắc) - Thịt kho tàu (thịt heo, đậu hũ chiên, củ cải muối)	Quả lê Sữa chua	Cháo lươn(gạo, lươn, thịt heo, tôm khô, khoai môn, rau răm)	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 20 tháng 9 năm 2024

Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5

Từ ngày 30/9 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 30/9	- Canh bí đỏ nấu tôm thịt (bí đỏ, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt bò xào chua rau càng cua	Dưa lươi Sữa chua	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, nấm rơm, rau ngót)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 01/10	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, củ hủ dừa, đậu cove)	Nho mỹ Uống sữa chua	Súp hoành thánh (hoành thánh, su, củ sắn, cải muối, bông cải xanh, nấm rơm)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 02/10	- Canh bầu nấu thịt băm (bầu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Cá điêu hồng sốt chanh dây	Thanh long Sữa chua	Thịt gà, cà chua, nấm tuyết, hành tây, bún.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 03/10	- Canh thập cẩm hầm thịt (khoai tây, su, củ dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho khóm (thịt gà, khóm, cải đỏ, hành tây)	Chuối cau Uống sữa chua.	Bún riêu (bún, thịt heo, tôm khô, cà chua, giá, rau muống)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 04/10	- Canh mây (thịt heo, trứng gà, cà chua, tắc, rau thơm) - Tôm thẻ rim ba rọi	Quả lê Sữa chua	Cháo gà đậu xanh (gạo, thịt gà, tôm khô, đậu xanh)	Uống sữa Meta care

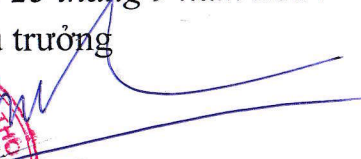
Phước Thạnh, ngày 25 tháng 9 năm 2024

Người lập

Hiệu trưởng


Trần Thị Thanh Diễm




Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 6

Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 07/10	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm khô). - Cá thu kho ngọt (cá thu, thịt heo, cà chua, củ cải trắng, cần)	Chôm chôm Sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, tôm thẻ, thịt heo, cải đỏ, su, nấm rơm, củ sắn)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 08/10	- Canh cải bó xôi nấu thịt băm(cải bó xôi, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Chả trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu)	Nước cam Uống sữa chua	Bún bò huế (bún, thịt bò, vị bò huế, củ cải trắng, hành tây)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 09/10	- Canh hẹ nấu đậu hũ (hẹ, giá, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Sườn nấu khóm (thịt sườn, khóm, hành tây, nấm đông cô)	Dưa hấu Sữa chua	Hủ tíu thập cẩm (củ sắn, cải muối, cải đỏ, xà lách, trứng cút, thịt heo, tôm khô)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 10/10	- Canh bông cải hầm thịt (bông cải xanh, cải đỏ, hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt bò xào đậu cove, giá, cần)	Nho ruby Uống sữa chua.	Súp tóc tiên (bột sao, tóc tiên, củ sắn, nấm tuyết, nấm rơm, tôm khô, thịt heo)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 11/10	- Canh chua (thịt heo, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, đậu bắp, tắc) - Cá thác lác chiên mặn	Chuối cau Sữa chua	Bánh bông lan solite Sữa chua	

Phước Thạnh, ngày 02 tháng 10 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 7

Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 14/10	- Canh bí ngòi nấu tôm thịt (bí ngòi, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Sườn rim khóm (thịt sườn, khóm, hành tây, nấm đông cô)	Nho ruby Sữa chua	Súp trứng (trứng gà, tôm khô, thịt heo, cải đỏ, bắp mỹ, nấm rơm, củ sắn, bột năng)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 15/10	- Canh khoai mỡ thịt băm(khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, củ hủ dừa, đậu cove)	Dưa hấu Uống sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, tôm thẻ, thịt heo, cải đỏ, su, nấm rơm, củ sắn)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 16/10	- Canh mướp nấu tôm thẻ (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt gà nấu nấm (thịt gà, nấm đông cô, súp lơ, cải đỏ, hành tây)	Thanh long ruột đỏ Sữa chua	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, cải soong)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 17/10	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt trứng xốt cà chua	Quả lê Uống sữa chua.	Miến gà (miến đen, thịt gà, tôm khô, củ sắn, cải đỏ, nấm rơm, cải bó xôi)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 18/10	- Canh chua (thịt heo, tôm khô, cà chua, giá, khóm, đậu bắp, tắc) - Thịt tép rim mặn	Chuối cau Sữa chua	Súp bánh phồng tôm (phồng tôm, thịt heo, tôm khô, cải đỏ, củ sắn, bông cải xanh)	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 10 tháng 10 năm 2024

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh