

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 19

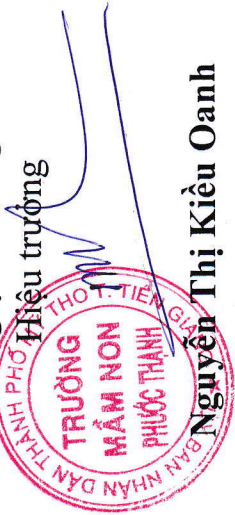
Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 01 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 06/01/2025	- Canh bí ngòi nấu tôm, thịt băm. - Thịt trứng đậu hũ sốt cà chua.	Thanh long Sữa chua	Canh rau ngót, rau dền, mỏng tơi nấu thịt băm. Cá lóc kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 07/01/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, nấm.	Dưa lười Uống sữa chua	Canh cải ngọt nấu tôm khô, thịt heo. Thịt kho khóm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 08/01/2025	- Canh bí đỏ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Thịt gà kho sả.	Quả lê Sữa chua	Canh thịt bò, cà chua, nấm kim chi. Đậu bún xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 09/01/2025	- Canh mướp, bún tàu nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào dưa leo, giá cần.	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bắp non, cà rốt su su nấu tôm khô. Trứng chiên.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 10/01/2025	- Canh chua cá hủ nấu khóm, giá, cà chua, bắp cải. - Thịt ram nước dừa.	Nho ruby Sữa chua	Canh cải thìa nấu thịt băm. Lươn kho ngót.	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 02 tháng 01 năm 2025

Người lập

Hiệu trưởng



Trần Thị Thanh Diễm

Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 20

Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 13/01/2025	- Canh su su, củ sắn, củ dền nấu tôm, thịt băm. - Thịt trứng chiên.	Quýt thái Sữa chua	Canh cải ngọt nấu thịt băm. Gà rô ti.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 14/01/2025	- Canh bầu nấu thịt băm. - Thịt gà nấu súp lơ, cà rốt, hành tây, nấm.	Dưa hấu Uống sữa chua	Canh cải đỏ, bắp cải nấu tôm khô. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 15/01/2025	- Canh dưa hường, cải đỏ nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Nho Ruby Sữa chua	Canh rau mồng tơi, mướp nấu thịt băm. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 16/01/2025	- Canh hẹ, giá nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Cá thác lác sốt cà chua.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Canh bông cải nấu thịt băm. Thịt kho rau củ.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 17/01/2025	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non. - Thịt kho củ cải muối, đậu hũ chiên.	Nước cam ép Sữa chua	Canh cải thìa nấu thịt heo, tôm khô. Chả cá kho khóm.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 02 tháng 01 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 21

Từ ngày 20 đến ngày 22 tháng 01 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 20/01/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm thẻ, thịt heo. - Thịt gà kho dưa hường, củ cải muối.	Thanh long sữa chua	Canh su, cải đỏ, củ sắn nấu thịt bằm. Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 21/01/2025	- Canh rong biển nấu củ trắng, hũ non, thịt heo, tôm thẻ. - Thịt hầm nấm đông cô, súp lơ, bắp non, đậu hà lan.	Quýt thái Sữa chua	Canh củ sắn nấu thịt heo. Thịt bò xào dưa leo, hành tây, cần.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 22/01/2025	- Canh cải mầm nấu thịt sườn nấu cải mầm, cải đỏ, đậu hũ, thịt sườn, tôm thẻ. - Thịt kho đậu hà lan, trứng cút, cà chua.	Nho Ruby Sữa chua	Canh bí xanh nấu thịt băm. Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 23/01/2025	NGHỈ TẾT NGUYỄN ĐÁN 2025			

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 02 tháng 01 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh