

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 22

Từ ngày 03 đến ngày 07 tháng 02 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 03/02/2025	- Canh đu đủ nấu tôm, thịt băm. - Chả cá thác lác chiên.	Dưa hấu Sữa chua	Canh su, củ sắn, cải đỏ nấu tôm thịt. Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 04/02/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Thịt gà kho gừng.	Nho ruby Uống sữa chua	Canh củ cải muối thịt băm. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 05/02/2025	- Canh bí đỏ nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Cá diêu hồng sốt chanh dây	Dưa lười Sữa chua	Canh cải ngọt nấu tôm khô. Su su xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 06/02/2025	- Canh khoai môn, rau dền nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Nước cam ép Uống sữa chua.	Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, tôm khô. Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 07/02/2025	- Canh chua cá hủ - Thịt ram nước dừa.	Quả lê Sữa chua	Canh cải bắp nấu tôm, thịt. Thịt xào đậu bún.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thịnh, ngày 02 tháng 02 năm 2025

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

PHẦN PHỤ

Nguyễn Thị Kiều Oanh

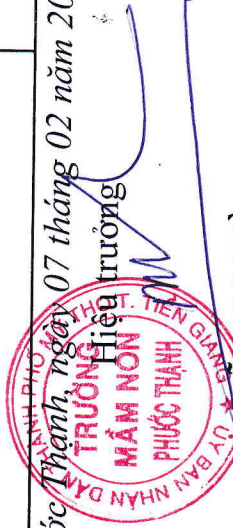
UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 23
Từ ngày 10 đến ngày 14 tháng 02 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 10/02/2025	- Canh gà hạt sen, bí đỏ, su su nấu đậu hũ. - Chả trứng	Thanh long Sữa chua	Canh củ sắn thịt băm. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 11/02/2025	- Canh cải mầm nấu cá thác lác, thịt băm. - Thịt kho tam sắc	Nho ruby Uống sữa chua	Canh cải ngọt nấu tôm khô. Thịt gà rô ti.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 12/02/2025	- Canh rau dền, rau ngót, mồng tơi nấu tôm, thịt heo. - Sườn rim khóm, cải đỏ, nấm đông cô.	Quýt thái Sữa chua	Canh giá hẹ nấu thịt băm. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 13/02/2025	- Canh mướp, bún tàu nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Chả cá thác lác sốt cà chua.	Uống sữa chua.	Canh đu đủ tôm khô. Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta-care
Thứ sáu 14/02/2025	- Canh chua cá điêu hồng nấu bắp cải, giá, rau muống, khóm, cà chua. - Thịt trứng chiên.	Quả lê Sữa chua	Canh khoai môn, rau dền, thịt băm. Lươn kho sả.	Uống sữa Meta care

Người lập

Phước Thanh ngày 07 tháng 02 năm 2025



Trần Thị Thanh Diễm

Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 24
Từ ngày 17 đến ngày 21 tháng 02 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 17/02/2025	- Canh rong biển nấu đậu hũ, củ cải trắng, gừng, tôm, thịt. - Thịt trứng sốt đậu hũ cà chua.	Quýt thái Sữa chua	Canh rau ngót, mướp, nấu thịt heo, tôm khô. Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 18/02/2025	- Canh củ su, củ sắn, củ dền nấu thịt băm, đậu hũ, tôm thẻ. - Thịt gà kho sả.	Dưa lươi Uống sữa chua	Canh bông cải xanh, nấm rom, cải đỏ. Thịt xào đậu bún.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 19/02/2025	- Canh bí ngòi nấu tôm, thịt heo. - Sườn nấu su, cải đỏ, nấm đông cô.	Nước cam Sữa chua	Canh cải thìa nấu thịt băm. Gà rim khóm.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 20/02/2025	- Canh bí xanh, dưa leo nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào đậu cove, cải đỏ, cà na.	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh nấm rom, cải đỏ, thịt heo, tôm khô. Súp lơ xanh xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 21/02/2025	- Canh cà chua, trứng gà, đậu hũ, thịt heo. - Thịt tép rim mặn.	Quả lê Sữa chua	Canh bầu nấu thịt băm. Thịt bò xào dưa leo.	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 10 tháng 02 năm 2025

Người lập



Trần Thị Thanh Diễm

Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 25

Từ ngày 24 đến ngày 28 tháng 02 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 24/02/2025	- Canh dưa hường nấu tôm, thịt băm. - sườn nấu súp lơ, cải đỏ, hành tây.	Quả lê Sữa chua	Canh rau ngót nấu thịt băm Cá lóc kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 25/02/2025	- Canh gà hạt sen bí đỏ, su su. - Thịt heo kho củ cải muối, đậu hũ.	Thanh long Uống sữa chua	Canh bầu nấu thịt băm. Thịt bò xào dưa leo, khóm, hành tây.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 26/02/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Thịt gà nấu khóm, cải đỏ, hành tây, nấm đông cô.	Nho mỹ Sữa chua	Canh bông cải tôm thịt. Thịt kho củ cải.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 27/02/2025	- Canh mướp, bún tàu nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Cá hủ kho ngót cà chua, giá cần.	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bắp non, cải đỏ nấu thịt heo, tôm khô. Su su xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 28/02/2025	- Canh chua cá điêu hồng nấu khóm, giá, cà chua, bắp cải, đậu bắp. - Thịt ram nước dừa.	Dưa hấu Sữa chua	Cháo gà đậu xanh.	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 10 tháng 02 năm 2025

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm



Nguyễn Thị Kiều Oanh