

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 25
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026

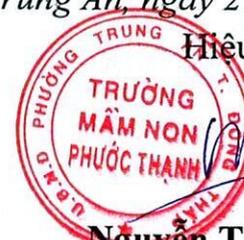
Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 02/03	'- Rong biển thịt bằm (rong biển, cải trắng, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, gừng). - Thịt gà nấu táo đỏ (thịt gà, táo đỏ, khóm, nấm đông cô, hành tây, cải đỏ)	Thanh long Sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 03/03	- Canh mướp tôm thịt (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Cá điêu hồng kho ngọt (cá, cà chua, củ cải trắng, cần).	Quýt đường Uống sữa chua	Canh cải xoong tôm thịt. Thịt kho.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 04/03	- Canh cải mầm chả cá thác lác (cải mầm, cải đỏ, đậu hũ, cá, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho cam.	Dưa hấu Sữa chua	Canh hẹ nấu đậu hũ Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 05/03	- Canh bí đỏ tôm thịt (bí đỏ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt bò xào bông cải.	Chanh dây Uống sữa chua.	Canh su, nấm rơm thịt bằm. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 06/03	- Canh chua cá hú (cá, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, rau muống, tắc) - Thịt kho trứng cút.	Dưa lưới Sữa chua	Canh súp lơ tôm thịt. Nấm rơm xào đậu bún.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 26
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 09/03	- Canh bầu nấu tôm thịt. - Thịt trứng sốt cà chua.	Quýt thái Sữa chua	Canh cải mầm. Cá lóc kho khô.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/03	- Canh cải bó xôi thịt băm. - Thịt gà nấu súp lơ, cà rốt, hành tây, nấm.	Nho ruby Uống sữa chua	Canh củ sắn, cải đỏ xào nấm. Thịt xào su.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/03	- Canh dưa hường nấu đậu hũ, tôm, thịt. - Cá điêu hồng sốt chanh dây.	Dưa hấu Sữa chua	Canh củ cải thịt băm. Gía hẹ xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/03	- Canh đu đủ tôm thịt - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Canh bông cải. Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 13/03	- Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non. - Ba rọi kho tàu, trứng cút.	Nước chanh dây Sữa chua	Canh cải thìa tôm thịt. Sườn rim khóm.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 27
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 03 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 16/03	- Canh khoai môn nấu tôm khô (khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm khô, thịt heo). - Ba rọi xào củ hủ dừa.	Quýt đường Sữa chua	Canh su thịt băm. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 17/03	- Canh bầu tôm thịt - Thịt kho tam sắc.	Thanh long Uống sữa chua	Canh củ sắn thịt băm. Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 18/03	- Canh ba củ thịt băm (khoai tây, su, củ dền, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt kho nấm.	Quả lê Sữa chua	Canh cải ngọt tôm thịt. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 19/03	- Canh rau tập tàng nấu tôm khô (rau dền, rau ngót, mồng toi, mướp, đậu hũ non, thịt heo, tôm khô). - Cá thu kho khóm.	Nho ruby Uống sữa chua.	Canh bông cải thịt băm. Tôm rim thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 20/03	- Canh chua cá điêu hồng (cá, tôm thẻ, khóm, cà chua, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lưới Sữa chua	Canh cải đỏ, nấm rơm. Thịt vịt kho gừng.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 28
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 3 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 23/3	- Canh khoai môn nấu tôm khô (khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm khô, thịt heo). - Ba rọi xào củ hủ dừa.	Quýt đường Sữa chua	Canh cải mầm thịt bò. Thịt kho tiêu	Uống sữa Meta care
Thứ ba 24/3	- Canh cải soong chả cá thác lác. - Thịt kho tam sắc.	Thanh long Uống sữa chua	Canh củ sắn thịt băm. Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 25/3	Canh cải mầm nấu sườn heo, đậu hũ. - Thịt hầm ngũ vị (thịt heo, bắp non, đậu hà lan, nấm rom, cải đỏ)	Quả lê Sữa chua	Canh cải ngọt tôm thịt. Thịt xào củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 26/3	- Canh rau tập tàng nấu tôm khô (rau dền, rau ngót, mỏng toi, mướp, đậu hũ non, thịt heo, tôm khô). - Cá thu kho khóm.	Nho ruby Uống sữa chua.	Canh bông cải thịt băm. Tôm rim thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 27/3	- Canh chua cá diêu hồng (cá, tôm thẻ, khóm, cà chua, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm) - Thịt ram nước dừa.	Dưa lưới Sữa chua	Canh khoai môn. Lươn kho sả	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Trung An, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh