

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 29
Từ ngày 30/3 đến ngày 03 tháng 4 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 30/3	- Canh bí đỏ thịt băm (bí đỏ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Bông cải xào thịt (bông cải xanh, bông cải trắng, cải đỏ, cần, nấm bào ngư, thịt heo)	Dưa lươi Sữa chua	Canh cải thìa tôm thịt. Cá lóc kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 31/3	- Canh khoai mỡ tôm thịt (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ) - Thịt bò xào đậu cove.	Thanh long Uống sữa chua	Canh bông cải thịt băm. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 01/4	- Canh bí xanh thịt băm (bí xanh, dưa leo, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt gà rim khóm (thịt gà, khóm, cải muối, cải trắng).	Sapo Sữa chua	Canh củ cải nấu nấm rom thịt heo. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 02/4	- Canh rau nấu tôm thẻ (mướp, rau dền, rau ngót, mồng toi, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt kho củ cải (củ cải muối, củ cải đỏ, thịt heo)	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh mây (thịt heo, tôm khô, cà chua, trứng gà). Thịt gà kho lá quế.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 03/4	- Canh chua cá điêu hồng (cá điêu hồng, tôm thẻ, khóm, giá, cà chua, đậu bắp, rau muống). - Thịt chiên.	Quýt thái Sữa chua	Canh bầu thịt băm. Su su xào thịt.	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 27 tháng 3 năm 2026

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 30
Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 4 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 06/4	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Ngó sen xào thịt	Đu đủ chín Sữa chua	Canh thịt bò nấu nấm (thịt bò, cà chua, nấm rơm). Thịt trứng chiên.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 07/4	- Canh đu đủ thịt băm (đu đủ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt bò xào cải bó xôi.	Quả lê Uống sữa chua	Canh su thịt băm. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 08/4	- Canh gà hạt sen (bí đỏ, su, hạt sen, đậu hũ, tôm khô, thịt gà). - Cá hủ kho ngọt (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cần)	Dưa hấu Sữa chua dâu	Canh giá hẹ tôm thịt. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 09/4	- Canh bí ngòi (bí ngòi, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng.	Dưa gang Uống sữa chua.	Canh súp lơ thịt băm. Thịt kho củ cải.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 10/4	- Canh chua lươn (lươn, thịt heo, cà chua, khóm, đậu bắp, giá, tắc, rau thơm). - Chả trứng.	Chuối cau Sữa chua	Canh cải xoong tôm thịt. Thịt ram.	Uống sữa Meta care

Trung An, ngày 27 tháng 3 năm 2026

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND PHƯỜNG TRUNG AN
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 31
Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 4 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xé	Chiều
Thứ hai 13/4	- Canh cải mầm thịt sườn (cải mầm đậu hũ, thịt sườn, tôm thẻ) - Thịt kho trứng cút	Dưa lấu Sữa chua	Canh đu đủ thịt băm. Thịt gà rôti.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 14/4	- Canh khoai môn tôm thịt (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt trứng sốt cà chua, đậu hũ.	Thanh long Uống sữa chua	Canh rau củ thịt băm. Củ sắn xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 15/4	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, lá giang, rau muống, tắc, giá) - Ba rọi kho hạt sen.	Dưa gang Sữa chua	Canh bí đỏ thịt băm. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 16/4	- Canh hẹ đậu hũ (hẹ, giá, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Chả cá thác lác chiên	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bầu tôm thịt. Thịt bò xào dưa leo.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 17/4	- Canh mây (thịt heo, tôm thẻ, cà chua, trứng gà, tắc) - Thịt ram	Quýt thái Sữa chua	Canh bắp mỹ thịt băm. Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 27 tháng 3 năm 2026



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 32

Từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 4 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 20/4	- Canh rong biển thịt băm (thịt heo, tôm thẻ, rong biển, củ cải trắng, gừng) - Thịt gà kho sả.	Nước chanh dây Sữa chua	Canh rau mầm tôm thịt. Cá lóc kho.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 21/4	- Canh gà hạt sen (thịt gà, tôm thẻ, hạt sen, bí đỏ, su, đậu hũ) - Thịt kho củ hủ dừa.	Dưa hấu Sữa chua uống	Canh củ cải thịt băm. Giá hẹ xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 22/4	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo). - Thịt bò sốt me (thịt bò, me chua, hành tây, rau càng cua)	Quả lê Sữa chua	Canh nấm (nấm rom, nấm bào ngư, củ sắn, thịt heo, tôm khô) Cải ngọt xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 23/4	- Canh bí ngòi tôm thẻ (bí ngòi, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt kho tam sắc	Chuối cau Sữa chua uống	Canh bắp cải tôm khô. Thịt gà kho sả.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 24/4	- Canh chua cá hú (cá điêu hồng, tôm thẻ, khóm, giá, cà chua, đậu bắp, rau muống). - Thịt trứng chiên mặn.	Dưa lưới Sữa chua	Canh bông cải thịt băm. Thịt xào ớt chuông, hành tây, cà chua, cần.	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 27 tháng 3 năm 2026



Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 33
Từ ngày 27 đến ngày 29 tháng 4 năm 2026

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 27/4	NGHỈ BÙ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG			
Thứ ba 28/4	- Canh cải xoong thịt băm (cải xoong, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt bò xào dưa leo (thịt bò, dưa leo, khóm, hành tây, cần).	Thanh long Uống sữa chua	Canh đu đủ thịt băm. Thịt kho hạt sen.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 29/4	- Canh gà nấu hạt sen (thịt gà, hạt sen, bí đỏ, su, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Chả cá thu sốt cà chua.	Dưa hấu Sữa chua	Canh mướp thịt băm. Thịt kho.	Uống sữa Meta care

Trung An, ngày 27 tháng 3 năm 2026

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh