

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU NHÀ TRẺ TUẦN 26
Từ ngày 03 đến ngày 07 tháng 03 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 03/03/2025	- Canh bí đỏ nấu tôm thẻ, thịt băm. - Thịt kho trứng cút, đậu hà lan.	Thanh long Sữa chua	Canh cải mầm nấu thịt băm Thịt kho dưa hường	Uống sữa Meta care
Thứ ba 04/03/2025	- Canh đu đủ nấu thịt băm. - Cá thác lác chiên.	Dưa hấu Uống sữa chua	Canh bầu nấu tôm thẻ Gà kho lá quế	Uống sữa Meta care
Thứ tư 05/03/2025	- Canh bí ngòi nấu cà rốt, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt trứng, đậu hũ sốt cà chua.	Nho Ruby Sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt Thịt kho nấm	Uống sữa Meta care
Thứ năm 06/03/2025	- Canh cải bó xôi nấu thịt bò, đậu hũ non. - Thịt kho tam sắc.	Dưa lưới Uống sữa chua.	Canh củ cải muối tôm thịt. Bông cải xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 07/03/2025	TRẺ ĐI THAM QUAN ĐÀM SEN			

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 27 tháng 02 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 27
Từ ngày 10 đến ngày 14 tháng 3 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 10/3/2025	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu thịt băm. - Chả trứng.	Dưa lươi Sữa chua	Canh cải soong nấu tôm thịt. Cá lóc kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 11/3/2025	- Canh bí xanh, dưa leo nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Cá điêu hồng sốt chanh dây.	Nho ruby Uống sữa chua	Canh su nấu thịt băm. Củ sắn xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 12/3/2025	- Canh su su, củ dền, khoai tây nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt sườn. - Thịt gà kho dưa hường.	Dưa hấu Sữa chua	Canh thịt bò, cà chua, nấm kim châm. Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 13/3/2025	- Canh khoai môn, rau dền nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Thịt bò xào dưa leo, giá, cần.	Nước cam ép Uống sữa chua.	Canh súp lơ, cải đỏ, su nấu thịt băm. Trứng chiên.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 14/3/2025	- Canh chua cá hủ - Thịt tép ram mặn.	Quả lê Sữa chua	Canh rau mồng tơi. Mướp tôm thịt. Ếch kho sả.	Uống sữa Meta care

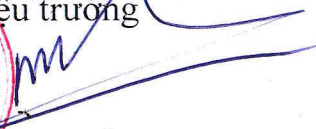
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 27 tháng 02 năm 2025

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 28
Từ ngày 17 đến ngày 21 tháng 3 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 17/3/2025	- Canh giá hẹ nấu tôm, thịt, đậu hũ. - Cá thác lác sốt cà chua.	Dưa lưới Sữa chua	Canh bắp cải nấu thịt băm. Thịt gà kho lá quế.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 18/3/2025	- Canh cải mầm nấu cá thác lác đậu hũ, tôm thẻ. - Trứng cút, thịt heo, cà chua, cải đỏ, đậu cove.	Chuối cau Uống sữa chua	Canh su, bông cải trắng, bông cải xanh nấu tôm thịt. Thịt kho nấm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 19/3/2025	- Canh bí đỏ nấu tôm, thịt heo. - Thịt bò sốt pa tê.	Thanh long Sữa chua	Canh mướp nấu thịt băm. Đậu hũ kho trứng cút, thịt heo.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 20/3/2025	- Canh đu đủ nấu đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo. - Ba rọi kho hạt sen.	Nho ruby Uống sữa chua.	Canh củ sắn nấu tôm khô, thịt heo. Su su xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 21/3/2025	- Canh chua cá điêu hồng nấu khóm, cà chua, giá, rau muống. - Thịt ram nước dừa	Bưởi da xanh Sữa chua	Canh cải soong nấu thịt băm Thịt bò xào đậu cove.	Uống sữa Meta care

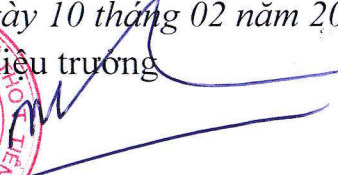
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thạnh, ngày 10 tháng 02 năm 2025

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 29
Từ ngày 24 đến ngày 28 tháng 3 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 24/3/25	- Canh rong biển củ cải trắng nấu tôm, thịt. - Thịt gà kho gừng.	Sữa chua Dưa gang	- Canh rau ngót, muống nấu thịt băm. - Cá lóc kho khô	Uống sữa Meta care
Thứ ba 25/3/25	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm, thịt. - Thịt, trứng chiên mặn.	Sữa chua uống Nước cam	- Canh bầu nấu tôm khô, thịt băm. - Thịt băm, đậu hũ non sốt cà chua.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 26/3/25	- Canh rau dền, mồng tơi, muống nấu tôm, thịt. - Cá thu kho ngọt.	Sữa chua Quả lê	- Cháo cải mầm nấu thịt băm. - Thịt heo, tôm rim mặn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 27/3/25	- Canh dưa hường nấu tôm, thịt băm. - Thịt kho tam sắc.	Sữa chua uống Chuối cau	- Canh su su, cải đỏ nấu thịt băm. - Thịt bò xào củ sắn	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 28/3/25	- Canh cà chua, trứng. - Cá thác lác chiên mặn.	Sữa chua Dưa hấu	- Canh bí xanh nấu thịt băm, đậu hũ. - Thịt heo kho khô.	Uống sữa Meta care

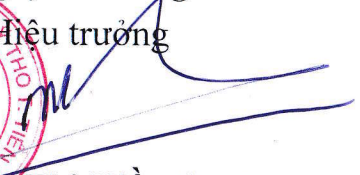
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 10 tháng 02 năm 2025

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh