

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 30

Từ ngày 31/3 đến ngày 04 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 31/3/2025	- Canh gà hạt sen (thịt gà, hạt sen, su, bí đỏ, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt kho tàu (thịt heo, trứng cút, nước dừa)	Nước dừa xiêm Sữa chua	Canh cải muối thịt băm (cải muối, cải đỏ, thịt heo, tôm khô) Cải thìa xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 01/4/2025	- Canh cải bó xôi tôm thịt. - Thịt, trứng sốt đậu hũ, cà chua.	Thanh long Uống sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt (củ sắn, cải đỏ, thịt heo, tôm khô) Thịt kho nấm rơm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 02/4/2025	- Canh tam sắc thịt băm (thịt heo, tôm thẻ, su su, củ dền, khoai tây, đậu hũ) - Sườn rim khóm.	Chuối cau Sữa chua	Canh rau muống tôm thịt (rau muống, cà chua, thịt heo, tôm khô, tắc) Thịt kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 03/4/2025	- Canh mướp nấu tôm thẻ (mướp, bún tàu, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Cá điêu hồng sốt chanh dây (cá điêu hồng, thịt heo, chanh dây, hành tây, mè, bột năng)	Nước chanh dây Uống sữa chua.	Canh súp lơ thịt băm (súp lơ, thịt heo, tôm khô) Su su xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 04/4/2025	- Canh chua cá hủ (cá hủ, cà chua, khóm, tắc, đậu bắp, giá, - Thịt tép ram mặn.	Dưa lưới Sữa chua	Canh đu đủ tôm khô. Thịt gà kho lá quế.	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025



Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 31
 Từ ngày 07 đến ngày 11 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 07/4/2025	Nghỉ Giỗ Tổ Hùng Vương			
Thứ ba 08/4/2025	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt bò xào chua rau càng cua.	Dưa gang Uống sữa chua	Canh củ cải muối thịt băm. Trứng cút sốt me (trứng cút, thịt heo, me chua).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 09/4/2025	- Canh khoai môn tôm thịt (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ) - Chả trứng (trứng vịt, thịt heo, cải đỏ, bún tàu, nấm mèo).	Thanh long Sữa chua	Canh rau tôm khô (rau ngót, thịt heo, tôm khô, mướp) Cá lóc kho khô.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 10/4/2025	- Canh hẹ đậu hũ (hẹ, giá, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà sốt pa tê (thịt gà, pa tê, hành tây, khoai tây)	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bắp cải thịt băm (bắp cải, thịt heo, tôm khô). Rau muống xào thịt.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 11/4/2025	- Canh mây (thịt heo, cà chua, trứng gà, đậu hũ) - Thịt ram nước dừa	Dưa hấu Sữa chua	Canh cải thìa tôm thịt. Thịt kho rau củ.	Uống sữa Meta care

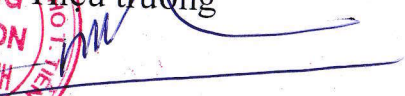
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025

Hiệu trưởng




Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MÀM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 32
 Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 4 năm 2025

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 14/4/2025	- Canh bí đỏ thịt băm (bí đỏ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Bông cải xào thịt (bông cải xanh, bông cải trắng, cải đỏ, cần, nấm bào ngư, thịt heo)	Dưa lưới Sữa chua	Canh bầu nấu thịt băm. Thịt gà rô ti.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 15/4/2025	- Canh khoai mỡ tôm thịt (khoai mỡ, khoai lang, thit heo, tôm thẻ) - Thịt bò xào cải bó xôi.	Thanh long Uống sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt. Su su xào nấm rơm.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 16/4/2025	- Canh bí xanh thịt băm (bí xanh, dưa leo, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt gà rim khóm (thịt gà, khóm, cải muối, cải trắng).	Nước cam ép Sữa chua	Canh củ cải thịt băm. Thịt ram.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 17/4/2025	- Canh rau nấu tôm thẻ (mướp, rau dền, rau ngót, mồng toi, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Ngó sen xào thịt (ngó sen, cải đỏ, cần, thịt heo)	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh thịt gà (thịt gà, cà chua, nấm, tôm khô) Trứng chiên.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 18/4/2025	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, lá giang, rau muống, tắc, giá) - Ba rọi kho hạt sen.	Quýt thái Sữa chua	Canh bắp mỹ thịt băm (bắp mỹ, sắn, su, thịt heo, tôm khô) Thịt kho.	Uống sữa Meta care

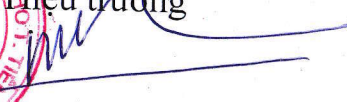
Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025



Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 33

Từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 3 năm 2025

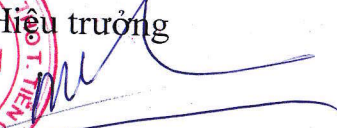
Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 21/4/25	- Canh rong biển thịt băm (thịt heo, tôm thẻ, rong biển, củ cải trắng, gừng) - Chả trứng (thịt heo, trứng vịt, cải đỏ, nấm đông cô).	Sữa chua Nước chanh dây	Canh cải mầm thịt băm. Cá lóc kho tiêu.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 22/4/25	- Canh gà hạt sen (thịt gà, tôm thẻ, hạt sen, bí đỏ, su, đậu hũ) - Thịt ram nước dừa.	Sữa chua uống Nho ruby	Canh giá hẹ tôm thịt. Thịt kho trứng cút.	Uống sữa Meta care
Thứ tư 23/4/25	- Canh bí ngòi tôm thẻ (bí ngòi, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ). - Thịt kho tam sắc	Sữa chua Quả lê	Canh nấm (nấm rơm, nấm bào ngư, cải ngọt, thịt heo, tôm khô) Thịt kho củ sắn.	Uống sữa Meta care
Thứ năm 24/4/25	- Canh cải mầm nấu thịt sườn (cải mầm, cải đỏ, thịt sườn, tôm thẻ, đậu hũ) - Thịt gà kho gừng (thịt gà, gừng, hành tây).	Sữa chua uống Chuối cau	Canh bắp non thịt băm (sắn, bắp non, thịt heo, tôm khô) Su su xào trứng.	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 25/4/25	- Canh chua cá điêu hồng (cá điêu hồng, tôm thẻ, khóm, giá, cà chua, đậu bắp, rau muống). - Thịt trứng chiên mặn.	Sữa chua Dưa hấu	Canh bông cải tôm thịt. Thịt xào ớt chuông, hành tây.	Uống sữa Meta care

Người lập


Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 28 tháng 3 năm 2025

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh