

UBND THÀNH PHỐ MỸ THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 02/9	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH 02/9			
Thứ ba 03/9				
Thứ tư 04/9	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, thịt heo, tôm thẻ) - Cá hủ kho củ cải (cá hủ, cà chua, củ cải trắng, cải muối, cần)	Sữa chua Dưa lưới	Canh cải ngọt nấu thịt băm (cải ngọt, thịt heo, tôm khô, nấm rơm) Bông cải xanh xào thịt heo	Uống sữa
Thứ năm 05/9	KHAI GIẢNG NĂM HỌC 2024 - 2025			
Thứ sáu 06/9	-Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm khô, thịt heo, đậu hũ non. - Cá thác lác chiên mặn.	Sữa chua Thanh long ruột đỏ	Canh mây (cà chua, trứng gà, thịt heo, tôm khô) Su su kho thịt heo	Uống sữa

Phước Thạnh, ngày 30 tháng 8 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 09/9	- Canh thịt gà hạt sen (thịt gà, tôm khô, hạt sen, su su, bí đỏ). - Thịt bò xào cải bó xôi.	Nho mỹ Sữa chua	Canh mướp thịt băm(mướp, thịt heo, bún tàu, tôm thẻ) Thịt kho nấm rơm	Uống sữa Meta care
Thứ ba 10/9	- Canh khoai môn nấu tôm thẻ (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, đậu que, củ hủ dừa).	Chôm chôm Uống sữa chua	Canh đu đủ (đu đủ, thịt heo, tôm khô) Tôm rim thịt	Uống sữa Meta care
Thứ tư 11/9	- Canh bầu nấu thịt băm (bầu, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt, trứng đậu hũ sốt cà chua.	Nước cam ép Sữa chua	Canh cải mâm tôm khô (cải mâm, thịt heo, tôm khô) Cá lóc kho tiêu	Uống sữa Meta care
Thứ năm 12/9	- Canh cải thìa nấu tôm thẻ (cải thìa, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá điêu hồng sốt chanh dây (cá điêu hồng, chanh dây, tương cà, mè trắng, cà chua)	Chuối cau Uống sữa chua.	Canh bông cải hầm thịt (bông cải trắng, cải đỏ, thịt heo, tôm khô) Su su xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 12/9	- Canh chua tôm, thịt (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, rau muống, giá, đậu bắp, tắc) - Thịt gà kho sả	Dưa hấu Sữa chua	Canh rau tập tàng (rau ngót, mồng toi, rau dền, thịt heo, tôm khô) Thịt ram	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 06 tháng 9 năm 2024
Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3

Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 16/9	- Canh bí đỏ nấu tôm thịt (bí đỏ, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt trứng chiên mặn	Dưa lươi Sữa chua	Canh bắp cải thịt băm (bắp cải, tôm khô, thịt heo) Thịt kho tiêu	Uống sữa Meta care
Thứ ba 17/9	- Canh khoai mỡ nấu thịt băm (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt gà kho gừng (thịt gà, gừng, hành tây, bột năng)	Nho mỹ Uống sữa chua	Canh súp lơ nấu thịt băm Tôm rim thịt	Uống sữa Meta care
Thứ tư 18/9	- Canh bí xanh nấu thịt băm (bí xanh, dưa leo, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt bò xào cà chua (thịt bò, cà chua, giá, cần)	Dưa hấu Sữa chua	Canh su (su su, cải đỏ, thịt heo, tôm khô) Thịt kho nấm	Uống sữa Meta care
Thứ năm 19/9	- Canh rau tập tàng(rau dền, rau ngót, mồng tơi, đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá chẽm sốt cam (cá chẽm, cam sành, mè trắng, nấm đông cô, cải đỏ, bột năng)	Quả lê Uống sữa chua.	Canh củ sắn hầm thịt Thịt xào dưa leo	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 20/9	- Canh chua (tôm khô, thịt heo, cà chua, khóm, tắc) - Chả trứng hấp (trứng vịt, thịt heo, nấm mèo, bún tàu, cải đỏ)	Thanh long Sữa chua	Canh cải xoong nấu tôm thẻ, thịt heo Thịt gà kho lá quế	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thạnh, ngày 12 tháng 9 năm 2024

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 9 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 23/9	- Canh bí ngòi thịt tôm thịt (bí ngòi, súp lơ, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt trứng sốt cà chua (thịt heo, trứng vịt, đậu hũ, cà chua)	Dưa hấu Sữa chua	Canh mỏng toi (mỏng toi, nấm rom, thịt heo, tôm khô) Ếch xào mướp	Uống sữa Meta care
Thứ ba 24/9	- Canh mướp thịt băm (mướp, bún tàu, thịt heo, tôm thẻ, đậu hũ) - Gà nấu nấm (thịt gà, nấm đông cô, cải đỏ, hành tây)	Chôm chôm Uống sữa chua	Canh cải ngọt thịt băm (cải ngọt, thịt heo, tôm khô) Củ sắn xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ tư 25/9	- Canh khoai môn nấu tôm thẻ(khoai môn, rau dền, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Cá thác lác chiên mặn	Chuối cau Sữa chua	Canh thập cẩm (củ cải đỏ, su, nấm, thịt gà, tôm khô) Thịt ram	Uống sữa Meta care
Thứ năm 26/9	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Ba rọi kho hạt sen (ba rọi, hạt sen, củ cải muối)	Nước cam Uống sữa chua.	Canh cải thìa nấu tôm thẻ (cải thìa, thịt heo, tôm thẻ) Thịt bò xào dưa leo, cần	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 27/9	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, tôm khô, lá giang, giá, rau muống, tắc) - Thịt kho tàu (thịt heo, đậu hũ chiên, củ cải muối)	Quả lê Sữa chua	Canh bí đỏ nấu thị băm (bí đỏ, thịt heo, tôm khô) Lươn kho sả	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 20 tháng 9 năm 2024
Hiệu trưởng

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MÂM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5

Từ ngày 30/9 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 30/9	- Canh bí đỏ nấu tôm thịt (bí đỏ, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt bò xào chua rau càng cua	Dưa lưới Sữa chua	mướp, thịt heo, nấm rom, tôm khô) Cá lóc kho	Uống sữa Meta care
Thứ ba 01/10	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, củ hủ dừa, đậu cove)	Nho mỹ Uống sữa chua	Bông cải hầm thịt (bông cải, nấm rom, thịt heo, tôm khô) Su su xào thịt	Uống sữa Meta care
Thứ tư 02/10	- Canh bầu nấu thịt băm (bầu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Cá điêu hồng sốt chanh dây	Thanh long Sữa chua	Cải mầm nấu thịt băm (cải mầm, thịt heo, tôm khô) Trứng chiên	Uống sữa Meta care
Thứ năm 03/10	- Canh thập cẩm hầm thịt (khoai tây, su, củ dền, đậu hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt gà kho khóm (thịt gà, khóm, cải đỏ, hành tây)	Chuối cau Uống sữa chua.	Bí xanh (bí xanh, thịt heo, tôm khô) Thịt xào rau muống	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 04/10	- Canh mây (thịt heo, trứng gà, cà chua, tắc, rau thơm) - Tôm thẻ rim ba rọi	Quả lê Sữa chua	Bắp cải nấu thịt băm (thịt heo, tôm khô, bắp cải) Thịt gà kho sả	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 25 tháng 9 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MÂM NON PHƯỚC THẠNH

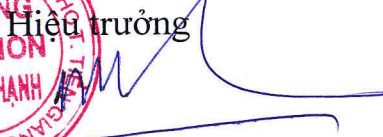
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 6
Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 07/10	- Canh dưa hường nấu tôm thịt (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm khô). - Cá thu kho ngọt (cá thu, thịt heo, cà chua, củ cải trắng, cần)	Chôm chôm Sữa chua	Canh ba củ (củ su, cải đỏ, củ sắn, thịt heo, tôm khô) Thịt kho nấm	Uống sữa Meta care
Thứ ba 08/10	- Canh cải bó xôi nấu thịt băm(cải bó xôi, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Chả trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu)	Nước cam Uống sữa chua	Canh bắp cải thịt băm (bắp cải, thịt heo, tôm khô) Thịt bò dưa leo, hành tây, cần	Uống sữa Meta care
Thứ tư 09/10	- Canh hẹ nấu đậu hũ (hẹ, giá, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Sườn nấu khóm (thịt sườn, khóm, hành tây, nấm đông cô)	Dưa hấu Sữa chua	Canh cải muối thịt băm (cải muối, cải đỏ, thịt heo, t/ khô) Thịt khô trứng cút	Uống sữa Meta care
Thứ năm 10/10	- Canh bông cải hầm thịt (bông cải xanh, cải đỏ, hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt bò xào đậu cove, giá, cần)	Nho ruby Uống sữa chua.	Canh mướp thịt băm (mướp, thịt heo, tôm khô) Thịt xào nấm	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 11/10	- Canh chua (thịt heo, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, đậu bắp, tắc) - Cá thác lác chiên mặn	Chuối cau Sữa chua	Bánh bông lan solite Sữa chua	

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 02 tháng 10 năm 2024

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 7
Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 14/10	- Canh bí ngòi nấu tôm thịt (bí ngòi, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Sườn rim khóm (thịt sườn, khóm, hành tây, nấm đông cô)	Nho ruby Sữa chua	Canh mây (trứng gà, thịt heo, tôm khô, cà chua) Thịt kho	Uống sữa Meta care
Thứ ba 15/10	- Canh khoai mỡ thịt băm(khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, củ hủ dừa, đậu cove)	Dưa hấu Uống sữa chua	Canh củ sắn hầm thịt (củ sắn, nấm rơm, thịt heo, tôm khô) Thịt xào bắp cải	Uống sữa Meta care
Thứ tư 16/10	- Canh mướp nấu tôm thẻ (mướp, bún tàu, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt gà nấu nấm (thịt gà, nấm đông cô, súp lơ, cải đỏ, hành tây)	Thanh long ruột đỏ Sữa chua	Canh cải soong thịt băm, tôm khô Cá lóc kho tiêu	Uống sữa Meta care
Thứ năm 17/10	- Canh đu đủ hầm thịt (đu đủ, hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Thịt trứng xốt cà chua	Quả lê Uống sữa chua.	Canh cải bó xôi thịt băm, tôm khô, nấm rơm Thịt kho củ cải	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 18/10	- Canh chua (thịt heo, tôm khô, cà chua, giá, khóm, đậu bắp, tắc) - Thịt tép rim mặn	Chuối cau Sữa chua	Canh bông cải thịt băm, tôm khô Thịt ram	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 10 tháng 10 năm 2024

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh