

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 10

Từ ngày 04 đến ngày 08 tháng 11 năm 2024

Thứ	Trua	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 04/11	- Bàu nấu thịt băm (Bầu, đậu hũ, thịt heo, tôm thẻ) - Thịt trứng chiên mặn	Nho ruby Sữa chua	Cháo gà đậu xanh (gạo, thịt gà, tôm khô, đậu xanh)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 05/11	"- Canh bí ngòi nấu tôm thịt (bí ngòi, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Gà kho gác (thịt gà, nấm đông cô, gác, hành tây)	Thanh long Uống sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, tôm khô, thịt heo, cải đỏ, nấm rơm, củ sắn)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 06/11	- Canh gà nấu hạt sen (thịt gà, hạt sen, bí đỏ, su, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Sườn rim khóm (sườn chéo, khóm, đông cô, hành tây, cà rốt)	Dưa hấu Sữa chua	Bún riêu (bún, thịt heo, tôm khô, cà chua, giá, rau muống, đậu hũ chiên, khóm)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 07/11	- Canh cải bó xôi nấu thịt băm (cải bó xôi, hũ non, thịt heo, tôm thẻ). - Cá thác lác sốt cà chua	Chuối cau Uống sữa chua.	Súp tứ vị (nui sao, trứng cắt, súp lơ, bắp mỹ, cà rốt, củ sắn, nấm đông cô)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 08/11	- Canh mây (thịt heo, tôm thẻ, cà chua, trứng gà, tắc) - Thịt ram	Dưa lười Sữa chua	Cháo lươn (gạo, lươn, khoai môn, rau răm)	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 01 tháng 11 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 11

Từ ngày 11 đến ngày 15 tháng 11 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 11/11	- Canh khoai mỡ nấu tôm thẻ (khoai mỡ, khoai lang, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt bò xào chua rau càng cua	Nhỏ mỳ Sữa chua	Súp ngũ sắc (cải đỏ, bắp mỳ, nấm đông cô, tôm khô, thịt heo, trứng gà, bột năng)	Uống sữa Meta care
Thứ ba 12/11	- Canh dưa hường nấu thịt băm (dưa hường, thịt heo, đậu hũ, tôm thẻ). - Thịt kho tam sắc (thịt heo, cải đỏ, đậu que, củ hủ dừa).	Thanh long Uống sữa chua.	Gà nấu lá giang (thịt gà, tôm khô, lá giang, rau muống, giá, tắc, bún)	Uống sữa Meta care
Thứ tư 13/11	- Canh đu đủ tôm thịt (đu đủ, tôm thẻ, thịt heo, đậu hũ) - Cá chẽm sốt dầu hào (cá chẽm, dầu hào, nấm đông cô, hành tây, cải thìa)	Dưa hấu Sữa chua	Nui ống rau củ (nui ống, súp lơ, cải đỏ, nấm rom, củ sắn, su, tôm khô, thịt heo)	Uống sữa Meta care
Thứ năm 14/11	- Canh khoai môn nấu tôm thẻ (khoai môn, rau dền, tôm thẻ, thịt heo) - Thịt kho trứng cút (thịt heo, trứng cút, đậu hà lan, cà chua)	Quả Lê Uống sữa chua.	Phở bò (thịt bò, bánh phở, vị phở, củ cải trắng, hành tây, giá)	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 15/11	- Canh chua tôm, thịt (tôm thẻ, thịt heo, cà chua, khóm, rau muống, giá, đậu bắp, tắc) - Thịt gà kho sả	Chuối cau Sữa chua	Cháo cá lóc (gạo, cá lóc, thịt heo, tôm khô, rau ngót)	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thanh, ngày 07 tháng 11 năm 2024

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

UBND THANH PHO MY THO
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỚC THẠNH

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 12

Từ ngày 18 đến ngày 22 tháng 11 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xế	Chiều
Thứ hai 18/11	- Canh cái ngọt nấu tôm thịt (cái ngọt, thịt heo, đậu hũ, tôm khô). - Cá thu kho ngọt (cá thu, thịt heo, cà chua, củ cải trắng, cần). - Canh cải bó xôi nấu thịt băm (cải bó xôi, đậu hũ, tôm thẻ, thịt heo) - Sườn xào chua ngọt (thịt sườn, khóm, cải đỏ, hành tây, nấm đông cô)	Dưa lười Sữa chua	Bánh canh bột xắt (bánh canh, tôm thẻ, thịt heo, cải đỏ, su, nấm rom, củ sắn).	Uống sữa Meta care
Thứ ba 19/11		Dưa hấu Uống sữa chua	Súp tóc tiên (bột sao, tóc tiên, củ sắn, nấm rom, tôm khô, thịt heo).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 20/11	NGHỈ NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20-11			
Thứ năm 21/11	- Canh cải mầm nấu thịt sườn (cải mầm, cải đỏ, hũ non, thịt sườn, tôm thẻ). - Thịt gà kho gừng. - Canh chua cá (cá điêu hồng, tôm thẻ, cà chua, giá, khóm, đậu bắp, tắc) - Chả trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu, cải đỏ)	Nho ruby Uống sữa chua.	Hủ tíu bò kho (hủ tíu, hành tây, cải đỏ, vị bò kho, hủ tíu, thịt bò).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 22/11		Thanh long Sữa chua	Cháo lươn (lươn, thịt heo, tôm khô, gạo, khoai môn, rau răm)	Uống sữa Meta care

Phước Thanh, ngày 14 tháng 11 năm 2024

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kiều Oanh

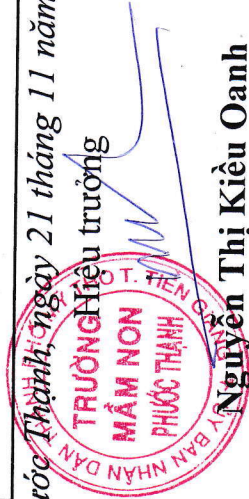
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 13
Từ ngày 25 đến ngày 29 tháng 11 năm 2024

Thứ	Trưa	Phụ	Xê	Chiều
Thứ hai 25/11	- Canh ba củ nấu tôm thịt băm. - Thịt trứng chiên mặn. - Bắp cải xào.	Quýt thái Sữa chua	Cháo cá lóc nấu cải mầm.	Uống sữa Meta care
Thứ ba 26/11	- Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm thề, thịt heo. - Thịt gà kho dưa hường, củ cải muối. - Cải thìa luộc.	Sapô Uống sữa chua	Súp trứng (trứng cắt, tôm khô, thịt heo, cải đỏ, súp lơ, nấm rơm, củ sắn).	Uống sữa Meta care
Thứ tư 27/11	- Canh rong biển nấu củ trắng, hũ non, thịt heo, tôm thề. - Thịt hầm nấm đông cô, súp lơ, bắp non, đậu hà lan. - Đậu bún luộc.	Nước cam ép Sữa chua	Phở bò (thịt bò, vị phở, bánh phở, giá, hành tây, củ sắn).	Uống sữa Meta care
Thứ năm 28/11	- Canh rau dền, rau ngót, mồng tơi nấu đậu hũ tôm thề, thịt heo. - Cá điêu hồng kho ngót. - Cà rốt hấp.	Dưa lươi Uống sữa chua.	Bánh canh bột xát (bánh canh, tôm thề, thịt heo, cải đỏ, su, nấm rơm, củ sắn).	Uống sữa Meta care
Thứ sáu 29/11	- Canh gà nấu lá giang (thịt gà, tôm khô, lá giang, giá, rau muống, tắc). - Thịt kho củ cải đậu hũ, trứng cắt, cải muối, cải đỏ. - Cải ngọt xào.	Chuối cau Sữa chua	Cháo thịt băm (gạo, thịt heo, tôm khô, cải mầm).	Uống sữa Meta care

Người lập

Trần Thị Thanh Diễm

Phước Thành, ngày 21 tháng 11 năm 2024



Nguyễn Thị Kiều Oanh